



**SENIOREN
PROGRAMM**

Liebe Lengfelderinnen,
liebe Lengfelder,

das Angebot für Seniorinnen und Senioren bietet auch im Jahr 2024 wieder für jeden Geschmack etwas. Da trifft Bildung auf Kultur, da trifft Wissenswertes auf Unterhaltsames. Es stehen wieder Ausflüge auf dem Programm oder Fahrten ins Umland und Gesundheit ist ein ebenso wichtiges Thema, wie die Brauchtumpflege.



Wichtig ist uns, dass Menschen jeden Alters in Burglengenfeld ausreichend Gelegenheit haben für Begegnungen, für den lockeren Austausch, für gegenseitige Unterstützung.

Auch im Seniorenprogramm 2024 finden Sie Klassiker wie das Seniorenschwimmen im Wohlfühlbad Bulmare, den Kinobesuch im starmexx oder den Tanztee im Bürgertreff am Europaplatz. Wir laden Sie ein, Fasching, Kirwa und Silvester in der Gemeinschaft zu feiern. Und es gibt auch wieder ein paar neue Ideen, die 2024 in die Tat umgesetzt werden.

Allen an diesem Programm Beteiligten danke ich ganz herzlich für ihren Beitrag, insbesondere der Vorsitzenden unseres Seniorenbeirats, Brigitte Hecht, und ihrer Stellvertreterin Beate Fenz. Ich danke ferner allen, die sich im Seniorenbeirat engagieren.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern der vielfältigen Veranstaltungen im Jahr 2024 viel Freude. Und allen, die die Angebote des Seniorenprogramms bislang noch nicht genutzt haben, rate ich: Probieren Sie's aus, es lohnt sich!

A handwritten signature in blue ink that reads "Thomas Gesche". The signature is stylized and fluid.

Thomas Gesche
1. Bürgermeister

Seniorenprogramm 2024

Die Arbeit für und mit Senioren genießt in Burglengenfeld einen hohen Stellenwert. Mit dem Bürgertreff am Europaplatz, der im Oktober 2012 seine Pforten öffnete, entstand ein eigener Seniorentreff unter einem Dach mit dem Kinder- und Jugendtreff.



v.l.: Christine Steinbauer, Brigitte Hecht und Beate Fenz.

Doch nicht nur der Bürgertreff bietet den Senioren Platz zum Austausch: Ob Baden im Bulmare, traditionelle Kirwafeier oder verschiedene Ausflugsfahrten und kurzweilige Zusammenkünfte – das abwechslungsreiche Jahresprogramm lässt keine Langeweile aufkommen.

Die Wahl des städtischen Seniorenbeirats ist in Burglengenfeld eng an die Kommunalwahlen gebunden. Seit 2020 steht Brigitte Hecht an der Spitze des ehrenamtlichen Gremiums. Sie ist zu erreichen unter Tel. 09471 / 6490.



Der Seniorenbeirat mit Mitgliedern des Stadtrates und der städtischen Seniorenbeauftragten Tina Kolb (l).

Seniorenprogramm 2024

- **17. Januar 2024** (Mittwoch), 15 Uhr - Bürgertreff

Vortrag über Demenz – Diplom-Sozialpädagogin Burkhardt Schattenmann vom Sozialpsychiatrischen Dienst Schwandorf.

Die Menschen werden zunehmend älter. Diese Entwicklung birgt auch Gefahren: Im höheren Lebensalter steigt das Risiko, die geistigen Fähigkeiten und das Gedächtnis zu verlieren. Welche Ursachen gibt es dafür?



Der Beginn ist oft unauffällig, die Folgen können aber umso schwerwiegender sein. Deshalb spielen hier neben medizinischen Faktoren die sozialen Aspekte für Betroffene und ihre Angehörigen eine Rolle. Wichtig ist deshalb auch, über die verschiedenen Möglichkeiten der Hilfe informiert zu sein und diese in Anspruch zu nehmen.

Der Eintritt ist frei! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **12. Februar 2024** (Rosenmontag), 14 Uhr - Stadthalle im Naabtalpark



Maskierter Faschingsball mit Tanz. Die Burgritter kommen auch zu Besuch.

Der Eintritt ist frei!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Seniorenprogramm 2024

- **20. März 2024** (Mittwoch)

„Frühlingsanfang im Kuhstallcafe“

Nach einer Hofführung besteht die Möglichkeit zur Einkehr! Kaffee und Kuchen werden kostenpflichtig angeboten.

Anschließend fahren wir zum Erlebnis-einkauf in die Seidl Confiserie Laaber.

Abfahrt mit dem Bus: 14 Uhr Volksfestplatz, 14:10 Uhr Rathaus und 14:15 Uhr Lidl.

Kosten 5 €!

Eine Anmeldung ist erforderlich.



- **18. April 2024** (Donnerstag), 14 Uhr - Bürgertreff



Modehaus Karl präsentiert die neueste Frühjahrs- und Sommerkollektion.

Kosten 2 € (inkl. 1 Glas Prosecco).

Eine Anmeldung ist erforderlich.

- **4. Mai 2024** (Samstag), 14 - 17 Uhr

Seniorenachmittag auf der Burglengfelder Maidult am Volksfestplatz mit zünftiger Unterhaltungsmusik. Jede/r Burglengfelder Senior/in im Alter ab 65 Jahren erhält vor Ort einen Verzehrutschein der Stadt im Wert von 3 € sowie ein 0,5 l Freigeränk. **Bitte Ausweis mitbringen!**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Seniorenprogramm 2024

- **20. Juni 2024** (Donnerstag), 16 Uhr - Bienenhäusl am Karlsberg

1. Vorsitzender Michael Schöberl vom Imkerverein berichtet uns am Lehrbienenstand über das interessante Leben der Bienen.



Für jeden Imker ist das Schleudern des Honigs eine ganz besondere Arbeit bei der Honigernte. Wir dürfen dabei zusehen und den frischen Honig auch gleich probieren.

Die Veranstaltung ist kostenlos! Es besteht vor Ort die Möglichkeit zum Getränkekauf.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

- **Juli 2024: Ein Monat der Gesundheit!**



12. Juli 2024 (Freitag), 16 Uhr

Stuhlgymnastik im Freien im alten Flussbadgelände mit dem **Verein für Gesundheitssport**.

Als Belohnung gönnen wir uns ein gesundes Erfrischungsgetränk.

Die Aktion ist kostenlos!

Eine Anmeldung ist erforderlich.



18. Juli 2024 (Donnerstag), 13 - 15 Uhr

Seniorenbadetag im Wohlfühlbad Bulmare

Zwei Stunden **freier Eintritt** für alle Lengfelder Seniorinnen und Senioren im Alter ab 65 Jahren.

Bitte Ausweis mitbringen!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Seniorenprogramm 2024

- **4. September** (Mittwoch), **5. September** (Donnerstag) oder **6. September 2024** (Freitag)

Tagesausflugsfahrten nach Augsburg für Lengfelder Seniorinnen und Senioren im Alter ab 65 Jahren.

Bei einem geführten Rundgang besichtigen wir rund 60 Minuten lang die berühmte Fuggerei und lassen uns nach einem gemeinsamen Mittagessen beim Besuch des Puppentheatermuseums u.a. während einer einstündigen Führung, durch viele Marionetten, von Urmel bis Jim Knopf, an unsere Kindheit erinnern.



Jeweilige Abfahrt mit dem Bus: 8:15 Uhr Volksfestplatz, 8:25 Uhr Rathaus und 8:30 Uhr Lidl. **Kosten: 15 €**
Anmeldung erforderlich bis spätestens 7. August 2024.

- **17. Oktober 2024** (Donnerstag), 14 Uhr

Kirwafeier beim Sauerer im Gasthaus zum Burgblick in der Vorstadt. Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt und Maria Dickert backt frische Küchl. Der Reinerlös der Küchlbackaktion wird dem Verein Leukämie-Hilfe Ostbayern gespendet.



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **18. November 2024** (Montag), 14:30 Uhr - STARMEXX-Kino

Kostenfreie **Kinovorstellung** für alle Lengfelder Seniorinnen und Senioren im Alter ab 65 Jahren.

Bitte Ausweis mitbringen! Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **7. Dezember 2024** (Samstag), 14 Uhr - Stadthalle im Naabtalpark **Weihnachtliche Adventfeier** mit besinnlicher Musik, unterhaltenden Geschichten und dem Besuch vom Nikolaus.
Der Eintritt ist frei! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- **28. Dezember 2024** (Samstag), 14 Uhr - Stadthalle im Naabtalpark **Silvesterball mit Tanz**. Zum Ausklang des Silvesterballs spielen uns die Neujahrsbläser der Musikkapelle St. Vitus ins neue Jahr 2025.
Der Eintritt ist frei! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Tanztee für Senioren

Jeden letzten Donnerstag im Monat lädt das Team vom Bürgertreff **von 14:30 bis 17:30 Uhr** alle tanzbegeisterten Seniorinnen und Senioren zum **Tanztee** ein. Machen Sie sich frei von Alltagsorgen und steigern Sie Ihr Wohlbefinden. **Der Eintritt ist frei! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Hinweise!

- Anmeldungen bitte immer im Bürgertreff am Europaplatz in Burglengenfeld vornehmen. Telefon: 09471 / 30 86 588, Mail: tina.kolb@burglengenfeld.de. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Im Rahmen unserer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit werden bei den Veranstaltungen und Terminen Fotos aufgenommen, auf denen Sie gegebenenfalls erkennbar zu sehen sind. Der Aufnahme und/oder einer Veröffentlichung können Sie widersprechen.
- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Programmänderungen vor. Muss ein Programmpunkt ausfallen, können keine Ansprüche an den Veranstalter gestellt werden.

Änderungen vorbehalten!